**ИНСТРУКТАЖ ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВБЛИЗИ ЗДАНИЙ ВО ВРЕМЯ ВЕСЕННИХ ОТТЕПЕЛЕЙ**

**25 марта 2016 год**

1. Внимание! Снегопады и потепление могут вызвать образование сосулек и сход снега с крыш зданий.

2. Соблюдайте осторожность, когда проходите рядом с домами, особенно если на их крышах есть снежные карнизы, сосульки. Свисающие с крыши глыбы снега и льда представляют опасность для жизни и здоровья людей, а также их имущества.

3. Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен!

4. Как правило, такая масса неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объёма и массы. Чтобы избежать травматизма, необходимо соблюдать правила безопасности вблизи домов и зданий.

5. Помните: чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны, их необходимо обходить стороной.

6. Соблюдайте: осторожность и, по возможности, не подходите близко к стенам зданий. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием.

7. Одним из факторов, предотвращающих образование сосулек и сходов снежных масс, является регулярное и своевременное удаление снега с крыш. При отсутствии снега сосулькам просто не из чего образовываться, а значит люди внизу - в безопасности.

8. Люди имеют право на возмещение вреда в случае получения травмы (или повреждения автотранспорта) в результате падения сосулек. Желательно найти собственников здания, с крыши которого упал снег или сосулька, или представителей организации, которая его арендует. Составленный акт будет служить доказательством того, что гражданину причинен вред.

9. Если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, надо вызвать скорую помощь. Вызов будет зафиксирован вместе с историей болезни, где укажут причину травмы. Либо нужно найти двух свидетелей происшествия. Это необходимое условие вне зависимости от того, где рассматривается вопрос – в комиссии или в суде.

10. Старайтесь не ходить и не ставить машины вблизи зданий. Об опасности схода снега и льда с крыш сообщайте в управляющие компании.

**Будьте осторожны и внимательны!**

**ВЕСЕННИЙ ЛЁД ОПАСЕН!**

Всякий лед до тепла живет – гласит народная мудрость. Март – апрель — это сезон хрупкого весеннего льда. Риск оказаться в холодной воде в это время превышается. Нередко в эту пору школьники проваливаться под лед в холодную воду. Основной характеристикой безопасности льда является его толщина. Для одного человека она составляет не менее 7-10 сантиметров. Для группы людей не менее 15 сантиметров. Толщина льда на водоемах не одинакова. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед не прочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

Что делать, если вы оказались в ледяном проломе:

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;

- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;

- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед;

- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;

- ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна Ваша помощь:

- вооружитесь любой длиной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;

- следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к пролому. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

- ползите в ту сторону - откуда пришли;

- доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

**ПАМЯТКА ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

1. Очень опасно выходить на лед водоема, если толщина льда его тоньше семи сантиметров. Надежный лед обычно имеет зеленоватый оттенок.
2. Нельзя собираться на замерзшем водоеме большими группами.
3. Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступающие на поверхность кусты, трава, впадающие в водоем ручьи и теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда.
4. При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и в случае необходимости быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.
5. Рюкзак и тяжелые вещи не нужно плотно застегивать: всегда должна быть возможность быстро и без промедления скинуть рюкзак и верхнюю одежду.
6. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 граммов, а на другом – изготовлена петля.
7. Довольно редко лед проламывается мгновенно. Сначала он проседает и слышно потрескивание. В таком случае следует немедленно вернуться назад по своим же следам.
8. Если лед все же проломился, нужно быстро освободиться от сумок, широко раскинуть ноги и руки, лечь на живот и пытаться выбраться на лед. затем ползти дальше от опасной зоны. Двигаться обязательно в ту сторону, откуда пришли. Наиболее правильно выбираться путем перекатывания со спины на живот.
9. Самое главное – сохранять хладнокровие, потому что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. Вместе с тем активно действовать необходимо сразу же, пока еще не промокла одежда, не замерзли в холодной воде руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Даже 10-15 минут пребывания в ледяной воде опасны для жизни.
10. Спасенного из воды нужно немедленно переодеть в сухую одежду, дать съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.