|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| zv |  |  |  | Символика ГИМС |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**\* следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому;\* после приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца;\* не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;\* не купайся в запрещенных местах, пользуйся пляжами и местами, специально отведенными для купания;\* не заходи в воду сразу после приема пиши (должно пройти не менее 2 часов )\* не ныряй в незнакомых местах;\* не заплывай за буйки;\* нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;\* не устраивай в воде игр, связанных с захватами;\* нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);\* не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;\* не отпускай своего ребенка одного к воде, находясь на работе и т. д. контролируй его местонахождение;\* **очень опасно** купаться и плавать в пьяном виде. «Пьяный в воде – наполовину утопленник» - говорит мудрая народная пословица.  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | **Телефон службы спасения 101, 112** |  |  **ГИМС МЧС России по ЕАО** |  |
| zv |  |  |  | Символика ГИМС |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**\* следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому;\* после приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца;\* не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;\* не купайся в запрещенных местах, пользуйся пляжами и местами, специально отведенными для купания;\* не заходи в воду сразу после приема пиши (должно пройти не менее 2 часов )\* не ныряй в незнакомых местах;\* не заплывай за буйки;\* нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;\* не устраивай в воде игр, связанных с захватами;\* нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);\* не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;\* не отпускай своего ребенка одного к воде, находясь на работе и т. д. контролируй его местонахождение;\* **очень опасно** купаться и плавать в пьяном виде. «Пьяный в воде – наполовину утопленник» - говорит мудрая народная пословица.  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | **Телефон службы спасения 101, 112** |  |  **ГИМС МЧС России по ЕАО** |  |